



Normal development of sexuality



SEXUAL DEVELOPMENT

- Early Childhood: Infants, Toddlers, and Preschoolers (Aged 0 to 6 years)



نوزاد (نیازها و علائق)

نوازش

مکیدن

لمس (احساس امنیت، اطمینان و توانایی ابراز عواطف فیزیکی در آینده در این مرحله پایه گذاری می شود)

آموزش به والدین:

اهمیت لمس و نوازش گرم و عاشقانه
تشویق به تغذیه با شیر مادر
در آغوش گرفتن هنگام گریه

انتقال پیام نقش جنسیتی (مثلا با انتخاب رنگ لباس،

آبی-صورتی)



PHYSICAL DEVELOPMENT

نوزادان پسر پنايل
ايركشن دارند و
نوزادان دختر قادر
به لوبريكيشن
واژن هستند





Infancy

طی سال اول زندگی کشف محیط اطراف (ارتباط با محیط) از طریق دهان و مکیدن است.

اطمینان به فرد مراقب (اغلب مادر) برای نمو سالم حیاتی است

شیرخواران زندگی جنسی خود را با لمس شدن و لمس کردن می سازند. کیفیت این اولین ارتباطات در ظهور سکچوالیتی تاثیر داشته و تعیین کننده زندگی جنسی آینده شیرخوار است

در ۶ ماهگی



کودک بدن خود را کشف کرده و با لمس ناحیه ژنیتال شروع به سلف استیمولیشن می کند.

آموزش به والدین:

*طبیعی بودن این موضوع را به والدین گوشزد

کنیم که از عکس عملهای منفی مثل زدن روی دست بچه خودداری کنند چون پیامی که توسط بچه از این عمل درک میشود این است که **این قسمت از بدن چیز بدی است.**

*قسمت های مختلف سیستم ژنیتال کودک را با اصطلاحات رایج برای والدین توضیح داده و آنها را تشویق به سؤال کردن درمورد مباحث بهداشت جنسی نماییم

در یک سالگی

بدنبال کشف ظاهر و رفتار والدین هستند با مشاهده
اختلاف بین ظاهر افراد شروع به تثبیت هویت جنسی
می کنند



والدین باید با برهنگی بچه در حد کثیف
بودن یا پورنوگرافی برخورد نکنند و از
انتقال چنین پیامی اجتناب کنند؟؟؟؟؟



۲-۳ سالگی (نوپا= تادلر)

مهارت های زبانی و حرکتی جدیدی پیدا می کنند
اسم قسمت های مختلف بدن و انتظارات متفاوت
مربوط به دختر و پسر را یاد می گیرند

دستکاری ژنیتال برای لذت بردن شایع است

آموزش مسائل جنسی کودکان به والدین در این مرحله ضروری
است

**کنجکاوی طبیعی بچه ها در مورد سکس و مواردی مثل اینکه
مثلا نوزاد از کجا می آید باید به درستی پاسخ داده شود**

اسم درست اعضای ژنیتال مثل اعضای دیگر بدن به کودک
آموزش داده شود

SEXUAL KNOWLEDGE

بچه ها تا ۳ سالگی جنسیت خود و خیلی زود سکس دیگران را تشخیص می دهند

تمایز اولیه بین جنسیت با فاکتورهای چشمی و ظاهری مثل اندازه مو و... (بر اساس فرهنگ) است، اگر چه تا ۳ و حداکثر ۴ سالگی اغلب بچه ها تفاوت های واقعی جنسیت را متوجه می شوند

هم پسران و هم دختران در این سن به احتمال قوی لیبل های مخصوص ژنیتال زنان از مردان را تمایز می دهند



تکامل شخصیت و احترام به خود

احساس دختر یا پسر بودن

حس داشتن حریم خصوصی

علاقه به حمام و توالت



آموزش به والدین

کمک به تکامل عزت نفس با دادن فید بک های مثبت
پیام های مثبت و تعریف و تمجید در مورد دختر یا پسر
بودن و نگرش مثبت نسبت به سیستم ژنی‌تال
اجازه دادن به بچه که نقش جنسیتی خود را بر اساس
ترجیح خود انتخاب کند (مثلا عدم اجبار یا تشویق دختر بچه با
عروسک یا پسر بچه با کامیون)
آموزش در مورد کنترل دفع و توالت رفتن

Preschool period (ages 3 to ۶ years)

کنجکاوی بیشتر در مورد اختلاف پسر و دختر

ادامه علاقه به لمس ژنیتال بویژه در پسران (گاهی از روی
کنجکاوی و گاهی لذت و گاهی چنگ زدن به ژنیتال
هنگام اضطراب)

*نگاه کردن به اندام تناسلی دیگران هنگامی که لخت
هستند، بازی های بچه گانه سکسی (مثل نشان دادن اندام تناسلی به
یکدیگر، لمس برست زنان در ۲۵٪ از بچه های طبیعی دیده می شود)، پوشیدن
لباس جنس مخالف و.. در این دوره ناشایع نیست

آموزش به والدین

والدین باید آموزش مسائل جنسی را با استفاده از عکس به
بچه شروع کنند

کودک باید یاد بگیرد که این قسمت از بدن او حریم خصوصی
محسوب می شود و کسی حق ندارد آن را لمس کند

سوالات کودک باید در حد فهم او پاسخ داده شود و برای
پرسش احساس راحتی کند

Preschool period



*بیشترین اطلاعات بچه های این سنین
در مورد رفتار جنسی محدود به بوسیدن
و نوازش کردن است

*تقریبا ۳۰٪ بچه های ۶ ساله از رفتارهای
پیشرفته تر اطلاع دارند

*سکس خود و دیگران را بر اساس خصوصیات
ظاهری قضاوت می کنند

*در پایان این دوره تفاوت جنسیت را بطور واقعی
می شناسند

Preschool period

*علاقه به والد غیر همجنس و همانند سازی با والد همجنس
*یادگیری رفتارهای قابل قبول اجتماعی (در محیطهای عمومی
وخصوصی) و احترام به دیگران

اطلاعاتشان در مورد حاملگی و تولد تا سن ۶ سالگی بسیار مبهم است
در یک مطالعه یک سوم آنها در مورد لقاح چیزهایی می دانستند و اغلب در
مورد سزارین یا زایمان واژینال اطلاعاتی داشتند ۹٪ از سه ساله ها و
۲۱٪ از ۶ ساله ها در مورد روابط جنسی واقعی چیزهایی می دانستند و
۸٪ از ۶ ساله ها جزئیات عمل را بلد بودند؟؟؟؟
۳۳٪ از بچه های ۲-۵ ساله که مورد سوء استفاده قرار گرفته بودند در
مقابل ۲٪ از بچه های دیگر بیشتر در مورد سکس صحبت می کردند

آموزش به والدین

ایجاد احساس راحتی در بچه که سوالات مربوط به سکس را بپرسد
سوالاتی مثل اینکه بچه از کجا می آید به خوبی پاسخ داده شود (با
استفاده از بوکلتها و مواد آموزشی در این زمینه)
سطح اطلاعات بچه با پرسشهایی مثل اینکه: تو فکر می کنی بچه از کجا می
آید، سنجیده شود.

با توجه به همانند سازی بچه ها در این سن والدین رفتار مناسبی را داشته
باشند. (بدترین زمان برای طلاق)

زمان مناسب برای آموزش حقوق
مساوی زن و مرد...



SEXUAL BEHAVIOR



رفتارهای تیپیک جنسی مخصوص سنین مختلف
بستگی به زمینه فرهنگی و اجتماعی متفاوت است.
مطالعات در جمعیت ها و موقعیت های مختلف
آمارهای متفاوتی را نشان می دهد

بازی های جنسی *non-intrusive*

مثل نشان دادن اعضای ژنیتال به یکدیگر،
دکتر بازی و....

طی یک مطالعه در ۹% بچه های پیش-

دبستانی دیده شده بود و ۴.۵% اعضای

ژنیتال بچه های دیگر را لمس کرده بودند



Intrusive (putting finger or objects in another child's vagina or rectum),

planned, and aggressive sexual acts were **not reported** by anyone in a **normative sample** of mothers of preschool children.

نهفتگی Latency (۵ سالگی تا شروع بلوغ)



در سنین دبستان انتظار می رود که هویت جنسی کاملاً مشخص باشد.

در دوره نهفتگی بر اساس نظر فروید بچه ها بیشتر دوستان هم جنس دارند

و مسائل جنسی اغلب به شکل جوک و قصه و ترانه گفتن در این مورد بیان می شود.

اگر چه هنوز نسبت به آناتومی جنس مخالف کنجکاو هستند ولی به نظر می رسد که **مستوربیشن** در این دوره کمتر است.

آموزش به والدین

- والدین باید کتابها و مواد آموزشی مناسب با سن بچه ها برای پاسخگویی درست به سوالات آنها تهیه کنند

در مورد آموزشهایی که در مدرسه یا از دوستان گرفته اند بحث کنند تا مطمئن شوند که بچه ها نقطه نظرات آنان را درک کرده اند

آمادگی لازم به دختران برای شروع بلوغ و قاعدگی را بدهند
توجه داشته باشند که مرحله گذر از بلوغ دوره تمایل و علاقه به سکچوالیتی است

Thanks for Your Attention

